

Sukkersheriffens skudsikre livsstilsrådgivning



Du er altid
velkommen til
at kontakte os
for en snak om,
hvad vi kan
gøre for dig

Slotsgade 65 B2
3400 Hillerød

70 28 10 38
mail@sukkersheriffen.dk

Booking:

mail@sukkersheriffen.dk

eller på telefon

70 28 10 38

Afbudsregler:

Aflysning skal ske på mail
senest dagen før eller på

SMS til 2373 2872

samme dag inden kl. 9

Ved for sent afbud
opkræves

et gebyr på kr. 250,00

Betaling:

Kontant eller forud

Bank: 6300-1313217

eller via

Mobilepay: 2373 2872

Få styr på din kost, motion og søvn én gang for alle

Personlig livsstilsvejledning;

Kr. 1.295,00

- En førstegangssamtale tager ca. 90 minutter
- Samtalen indeholder en analyse af behovet for livsstilsændringer
- + eventuel kropsanalyse og måling af fedtprocent
- + evt. test af totalcholesterol, blodtryk og blodsukker
- Der udarbejdes og udleveres en skriftlig mad- og måltidsstrategi

Opfølgende møder;

Kr. 250,00 pr. 15 min.

- Korte kostvejledningmøder af 15-60 minutter
- Evt. justering af den skriftlige mad- og måltidsstrategi
- Vejning og måling af fedtprocent

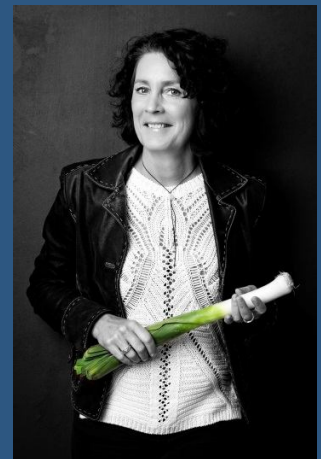
Familierådgivning;

Kr. 1.295,00

- Samtalen tager ca. 60 minutter
- På mødet deltager far, mor og eventuelt større børn
- Familiens behov for justeringer i livsstilen kortlægges
- Rådgivning sker på bedste pædagogiske vis med fokus på de voksnes ansvar for familiens spise-, motions- og søvnvaner
- Målsætning i forhold til fælles og individuelle forbedringer
- Der udarbejdes et "aftale-dokument" for familiens beslutninger



SUKKERSHERIFFEN
GUF FOR ENERGIEN OG EFFEKTIVITETEN



Vibeke Lund & Co.

Vi er prof. bachelorer i sundhed
og ernæring med speciale i
human ernæring
med mere end 10 års erfaring